



GUÍA PARA EL LAVADO DE MANOS

Lavar sus manos de manera correcta y frecuente es una importante medida de seguridad para minimizar el riesgo de contaminar los arándanos.

¿CUÁNDO DEBE LAVARSE LAS MANOS EN EL TRABAJO?

- Antes de comenzar
- Antes de tocar arándanos
- Después de usar el sanitario
- Después de soplarse la nariz, toser o estornudar
- Después de fumar
- Después de comer
- Después de tocar basura

Un recurso para usted de
 **blueberries**

USHBC
Starts
With Us

1 **MÓJESE** las manos con agua corriente limpia.



2 **FRÓTESE** las manos con el jabón hasta que forme espuma. Frótese la espuma por el dorso de las manos, entre los dedos y debajo de las uñas.



3 **RESTRIÉGUESE** las manos por al menos **20 segundos** ¿Cómo medir el tiempo? Tararee el “Feliz Cumpleaños” dos veces, de principio a fin.



4 **ENJUÁGUESE** bien las manos bajo agua corriente limpia.



5 **SÉQUELAS** con una toalla de papel. Cierre el grifo con la toalla y deséchela.

